

Nom de l'association :

...ASTREE.....



Fiche Bénévolat

Présentation de l'association et de son projet

Depuis 20 ans Astrée (association de loi 1901), met en place une nouvelle forme d'entraide : elle repose sur l'écoute pratiquée dans le cadre d'un accompagnement individualisé pour **restaurer les liens sociaux**.

Les thèmes de la mission : Aide par l'écoute

Astrée recrute et forme gratuitement ses bénévoles pour leur permettre d'accompagner des personnes fragilisées (une à la fois) à raison d'une heure et demie par semaine, aussi longtemps que le nécessite l'accompagnement. Parce qu'aider l'autre, ça s'apprend, l'association propose une formation sur deux jours, pour découvrir et comprendre les clés de l'écoute, les attitudes facilitantes et la prise de distance

Lieu de la mission)

Soit au domicile de la personne, soit sur le site d'ASTRÉE (dans le 13^{ème}) en fonction de la raison qui amène la personne accompagnée à demander de l'aide

A qui s'adresse la mission ? (actif, personne préretraîtée, retraité)

Toute personne adulte souhaitant aider une personne fragilisée et ayant une disponibilité d'une heure et demie par semaine, en journée, en soirée ou le week-end (le binôme écoutant-accompagné choisit ses dates de rencontres en autonomie dès que l'accompagnement est lancé)

Les compétences requises (description des compétences attendues)

Une capacité à écouter sans juger , une ouverture aux autres, une envie d'aider l'Autre

La durée de la mission (de courte, moyenne ou bien de longue durée)

Un accompagnement individualisé dure en moyenne 15 mois, mais les situations et donc la durée d'accompagnement varie en fonction des personnes aidées et de leurs problématiques de départ.

Disponibilités souhaités : (journées, soirées etc. créneaux horaires)

. Une heure et demie par semaine pour l'accompagnement (peu importe si cela se déroule en journée, soirée ou sur les week-end). Participation à un Groupe d'échange de pratique une fois par trimestre (2h en soirée) pour échanger sur les difficultés rencontrées dans l'accompagnement.

Contact direct avec l'association

Astrée Paris - 3 rue Duchefdelaville - 75013 Paris - Tel : 01.45.83.95.00 -
astreeparis@wanadoo.fr

Contact avec la Fondation

Gilles Sacchi

Fondation d'entreprise RATP - Lac A1B - 54, quai de la Rapée 75599 Paris Cedex 12

☎ 01 587 64 625 - Mobile : 06 60 03 54 41 – www.fondationratp.fr